

# Kua Peruvian Ntsuab Ntsw (Peruvian Green Dip)



Ua Txaus Noj 2 khob kua

## Khoom Sib Tov

1 lub kua txog phawv jalapeño, muab hlais ua plaub feem thiab tshem tawm tus cag

1 lub qej, muab plhaub tev

1/2 khob mayonnaise

1 teaspoon roj olive

Kua los ntawm ib lub maj naus

1/4 ntawm ib lub zaub romaine lettuce, muab hlais ua tej daim, txhem tawm cov ntug

1 khob zaub ntxhwb

3 tus dos, muab hlais tsis loj tsis me, txhem tawm cov ntug

Tso ntsev raws li nyiam

## Lus Qhia Rau Cov Neeg Laus

Pab siv lub tshuab zom zaub mov.

## Lus Taw Qhia Rau Cov Menyuum Yaus

- Muab tagnrho cov khoom hais saud sib tov tso rau ib lub tshuab zom zaub mov. Ces muab zom kom sib xyaw thiab ua kua.
- Tswv yim: Siv cov kua no los ntsws tej zaub, lossis muab tso rau taco noj thiab tso rau tej sandwich noj los tau.

Nej Cov Ncuav Xees Viv Tuaj Yeem Pab Tau Ntiaj Teb! Ntaub Ntawv Kawm Paub Txog Zaub Mov © 2021 Chaw Paub Txog Zaub Mov. Cov cais tas nrho raug ceev tseg.

Txwv tsis pub luam theej los yog faib tawm yog tsis muaj ntawv sau tso cai.

**Nriav cov ntawv qhia ua zaub mov ntxiv nyob rau ntawm:**  
[www.foodliteracycenter.org](http://www.foodliteracycenter.org)

